



Rire c'est bon pour le moral et pour la Santé !

• ATELIER THÉORIQUE & PRATIQUE

Découvrez les bienfaits de cette méthode où le rire devient rapidement naturel et contagieux. Une pratique simple facile et immédiatement efficace pour repartir apaisé positif et ressourcé.

ANIMÉ PAR COLETTE CHAVES PALHARES

Sophrologue & Hypnothérapeute Certifiée
Diplômée de L'Institut français et international
du rire et rire et santé

ATELIER RÉSERVÉ

À TOUS LES ADHÉRENTS

Sans limite d'âge ou d'aptitude physique.
Inscription gratuite,
dans la limite des
places disponibles.

SAMEDI 14 MARS 2020
de 14h à 16h

Agence Mutuelle Solimut Centre Océan
66, rue du Château d'Eau à Mainvilliers

Contact et inscriptions :
Bénédicte Proutheau
prevention.centreocean@solimut.fr
06 43 86 51 64

Cet atelier vous
est présenté par :

