



Mieux être et bien-être avec la **Réflexologie!**

Découvrez les bienfaits de cette méthode ancestrale de stimulation de points spécifiques du corps, qui permet à chacun de maintenir ou retrouver son bien-être physique, émotionnel et mental.

- UN ATELIER THÉORIQUE & PRATIQUE
- DES CONSEILS POUR PRATIQUER CHEZ SOI

ANIMÉ PAR FRÉDÉRIC LÉPINAY

Réflexologue Certifié & Pluri-disciplinaire
Membre de la Fédération Française
des Réflexologues (FFR)
Collaborateur du Centre Anti-Douleur
de l'Hôpital de Rambouillet

ATELIER RÉSERVÉ À TOUS LES ADHÉRENTS

Inscription gratuite,
dans la limite des
places disponibles

MARDI 24 MARS 2020
de 15h à 17h

Agence Mutuelle Solimut Centre Océan
66, rue du Château d'Eau à Mainvilliers

Contact et inscriptions :
Bénédicte Proutheau
prevention.centreocean@solimut.fr
06 43 86 51 64

Cet atelier vous
est présenté par :

